



Être parent aujourd'hui

*Sens, forces, inspirations et
besoins*

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **101 parents** habitant dans **le département de la Manche**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à 2023

▼-x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme **xx%**

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

→ significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est une source de bonheur et de fierté, particulièrement dans la Manche en tendance. Mais c'est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste, dans une moindre mesure dans le département en tendance. Ce rôle correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient.

Nouvelle
question
en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

Manche

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

68%

98%

77%

100%

59%

100%

53%

82%

41%

90%

29%

74%

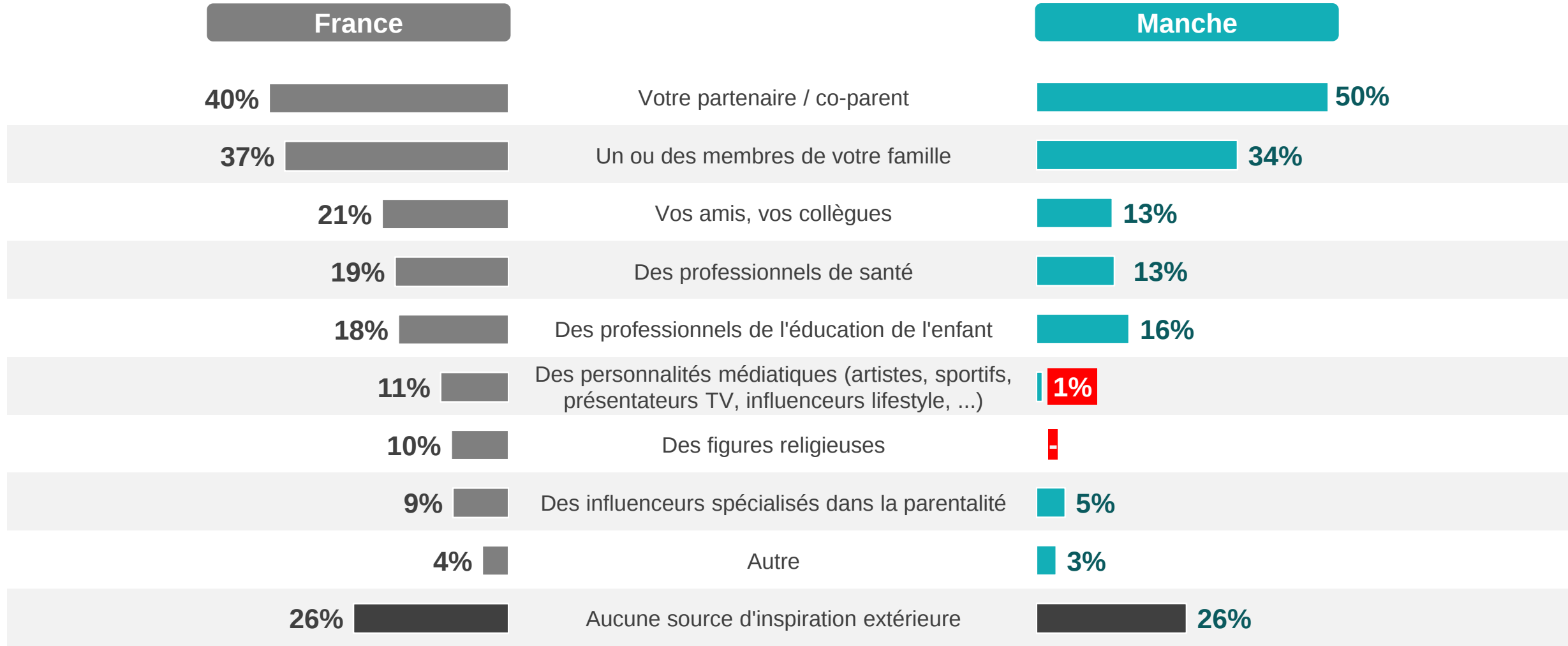


Nouvelle question en 2024

Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent (particulièrement dans la Manche en tendance) et de leur famille. Les professionnels de la santé et de l’éducation ont un rôle important, alors que les personnalités médiatiques et figures religieuses restent très minoritaires, notamment dans le département (de même que les amis et collègues en tendance).

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101) – Plusieurs réponses possibles



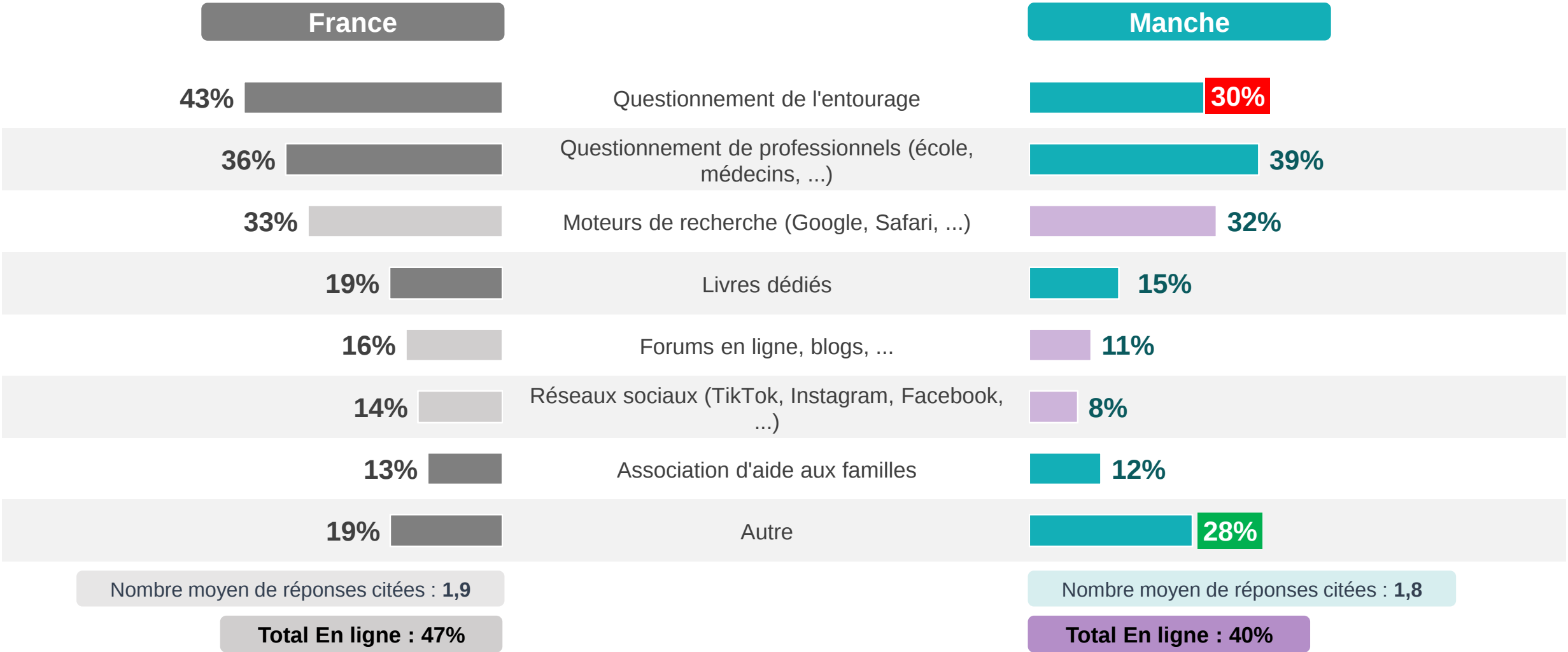


Si l'entourage est une 1^{ère} source d'information en France, les parents de la Manche les sollicitent moins. De nombreux parents se tournent également vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

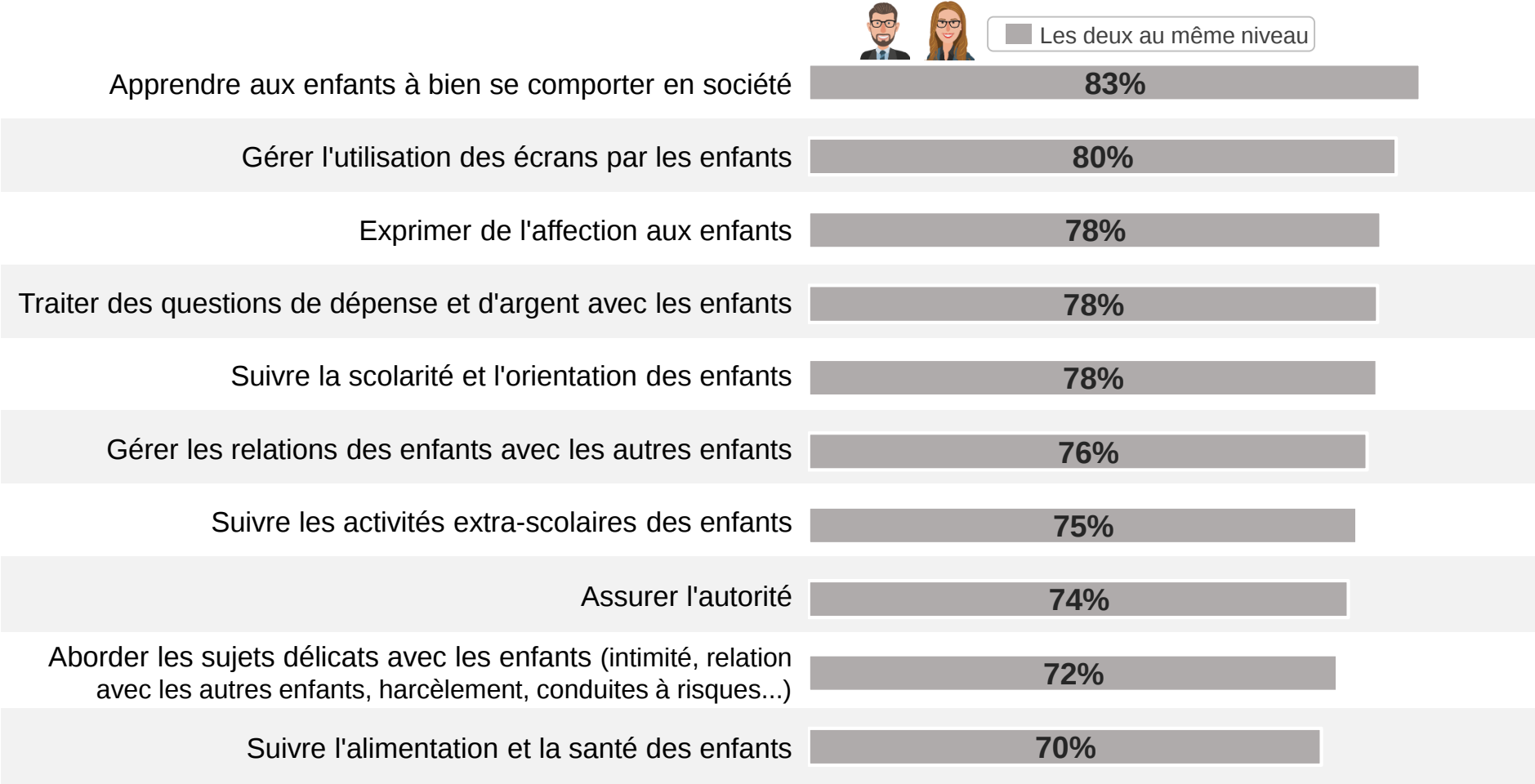
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle question en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

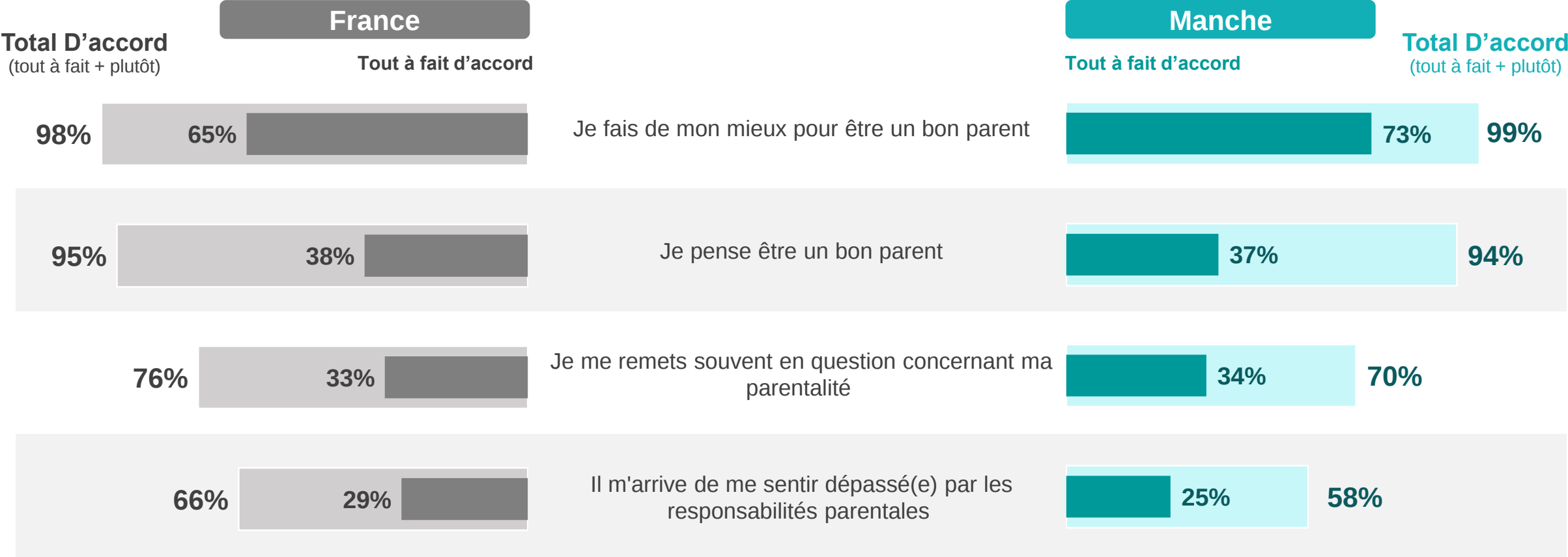
Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, se considèrent comme de bons parents et se remettent souvent en question. Si la majorité se sent parfois dépassée par ses responsabilités en France, cela concerne moins de parents dans la Manche en tendance.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur les réussites et obstacles de votre vie de parent.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Manche (101)



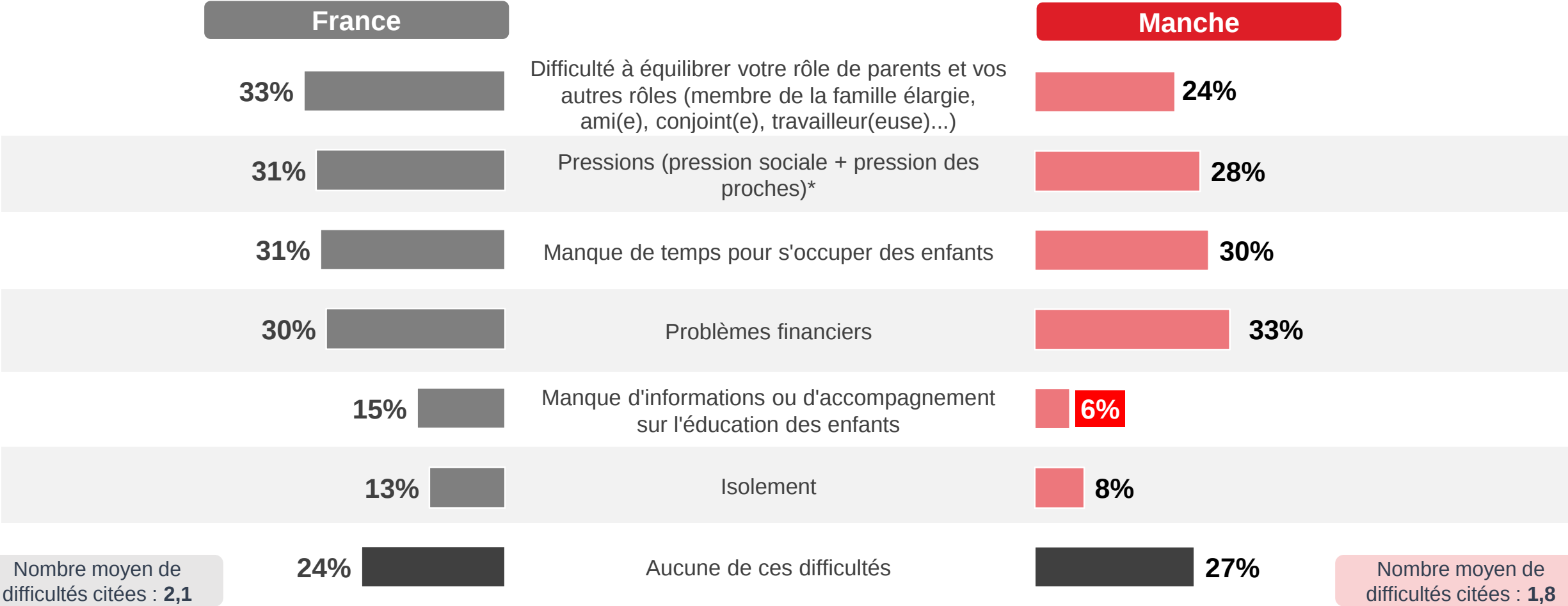


Quatre difficultés principales : équilibre avec les autres rôles (en tendance moins ressentie dans la Manche), manque de temps, problèmes financiers et pressions. Les parents du département déplorent moins un manque d'informations sur l'éducation.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101) – Plusieurs réponses possibles



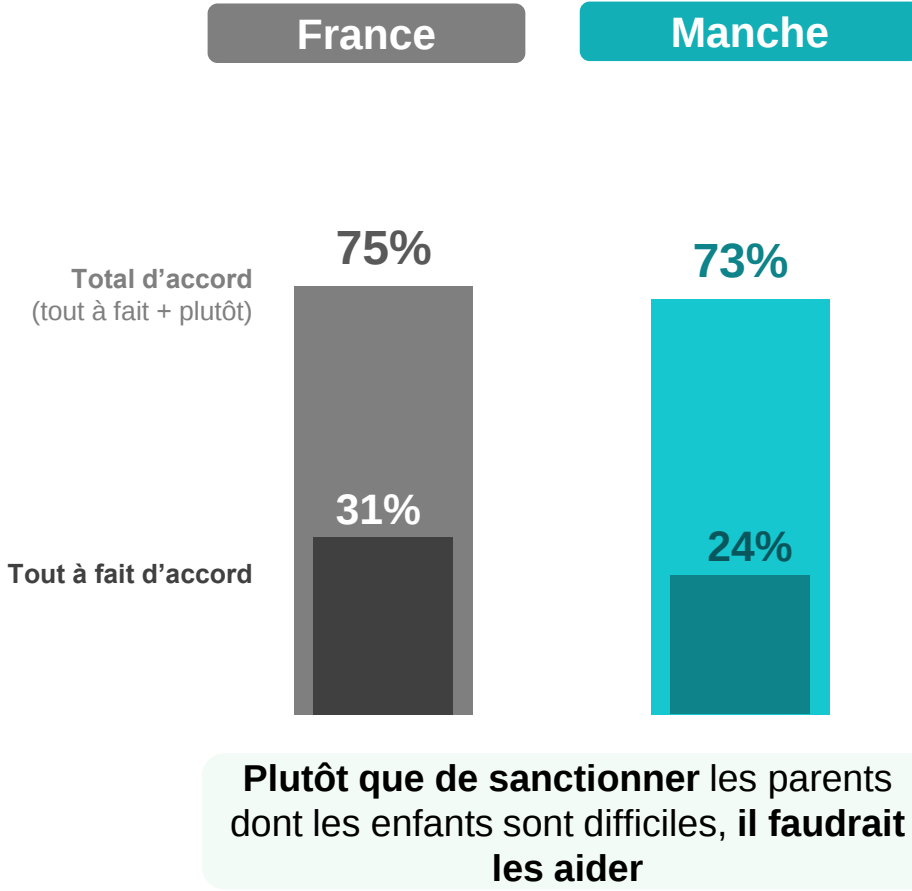
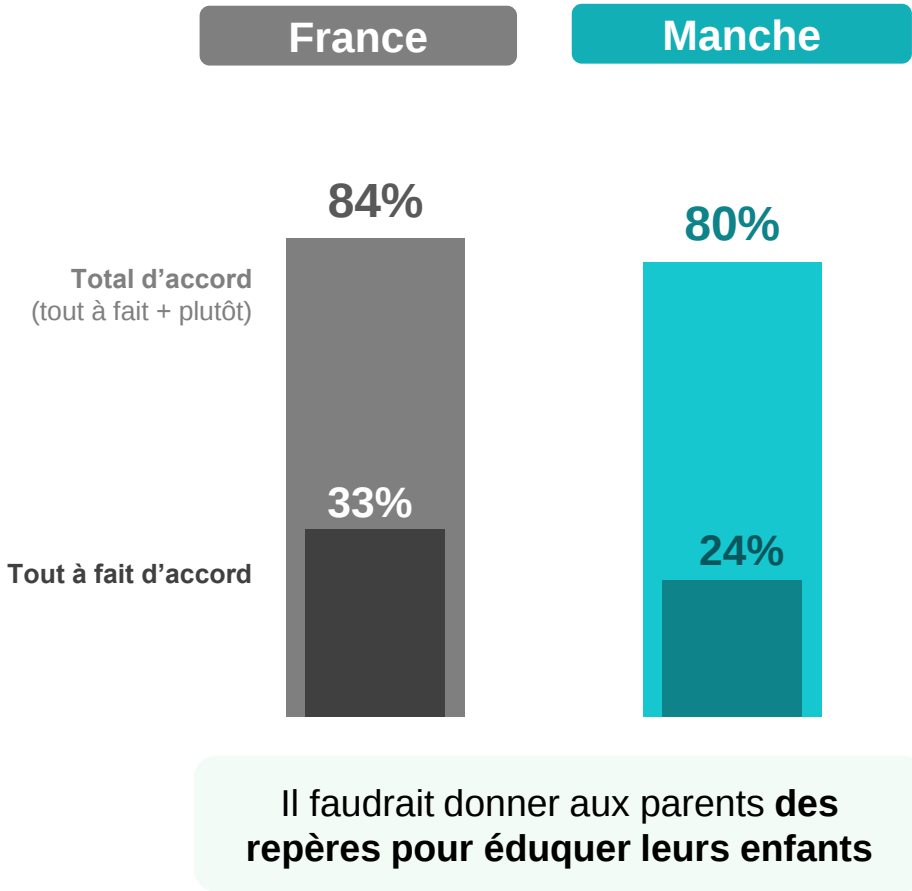


Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités. Ils sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière, dans une moindre mesure en tendance dans la Manche.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101)



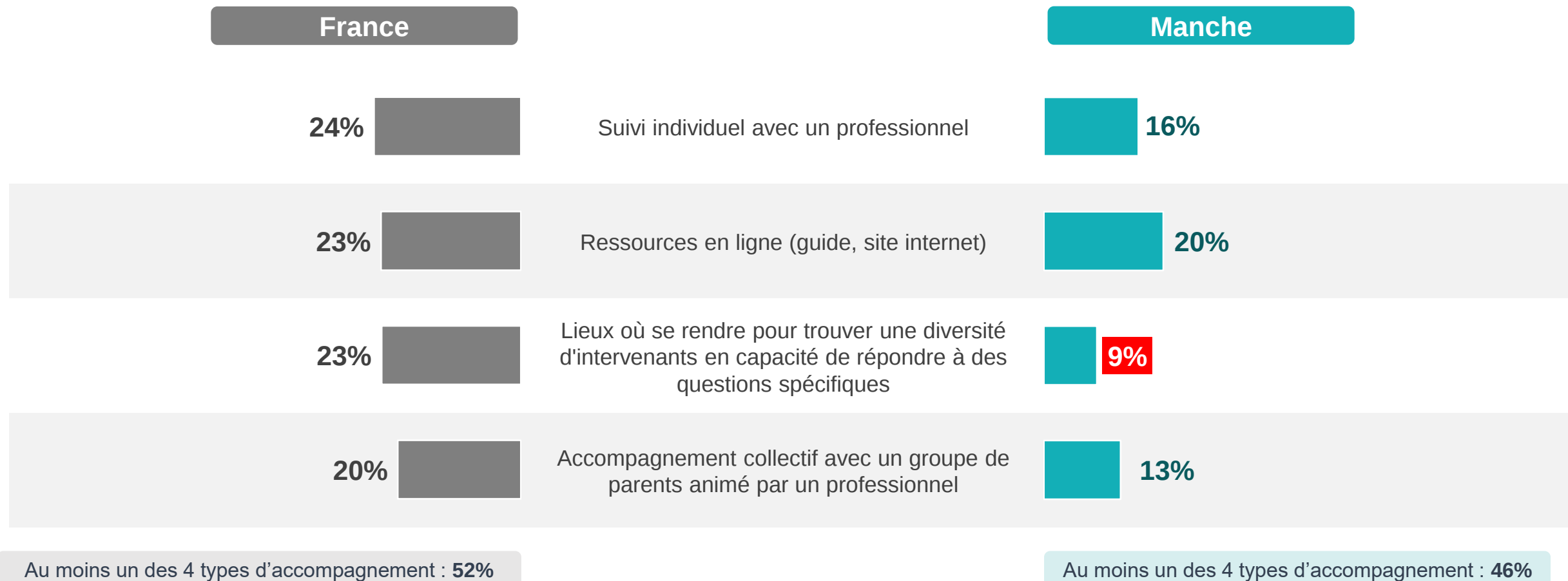


La moitié des parents veulent être aidés. Les ressources en ligne ressortent comme l'accompagnement le plus recherché par les parents de la Manche, les autres étant moins envisagés, au moins en tendance.

Nouvelle
question
en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Près de 8 sur 10 la jugent très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, la vie de famille est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Manche (101)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Manche

98%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

79%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient leurs capacités financières s’améliorer légèrement cette année, mais elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir préparer l’avenir de leurs enfants, une difficulté ressentie plus intensément dans la Manche (de même que répondre à leurs besoins en tendance).

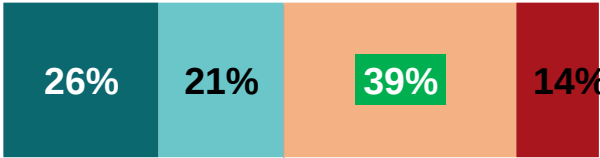
Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2709) / Manche (101)

Manche

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

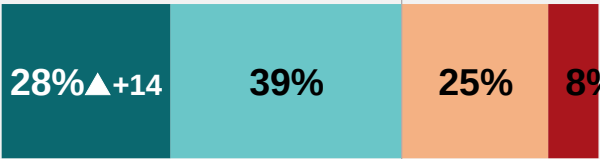
Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

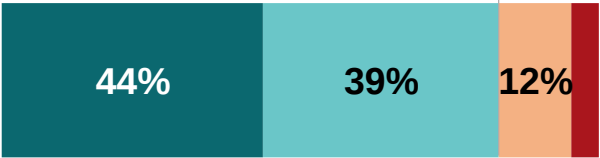
53%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



33%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



17%

France	
Total Non	Pas du tout
43% ▼-3	15% ▼-3
26% ▼-4	5%
11%	2%

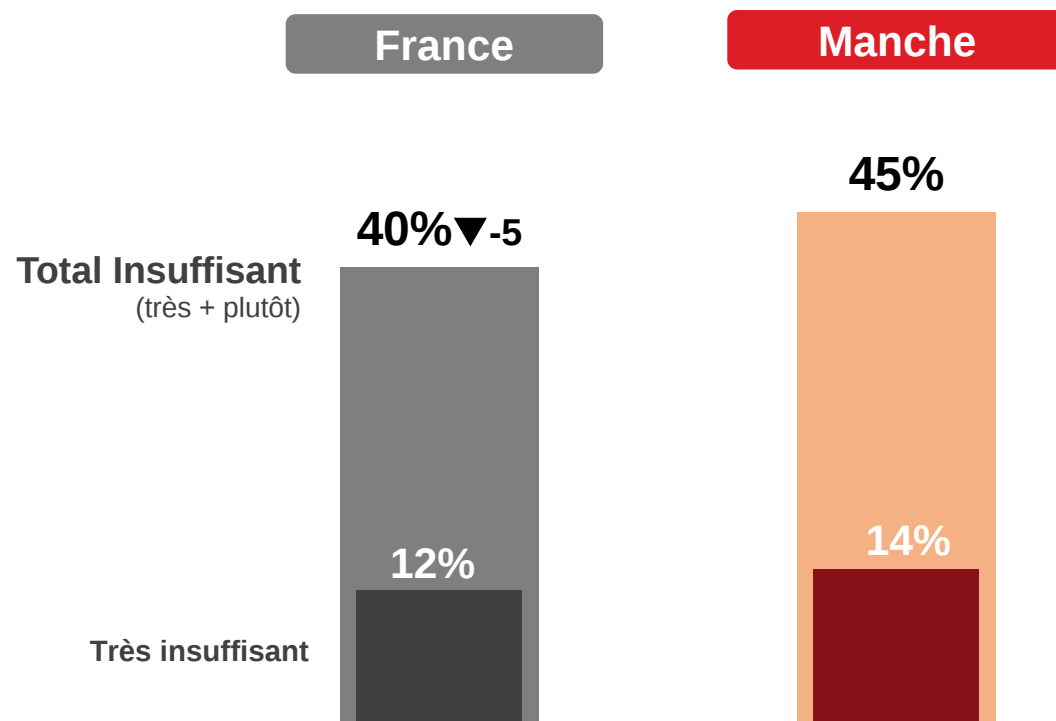


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent insuffisant : une proportion plutôt similaire et stable dans la Manche.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Manche (101)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**

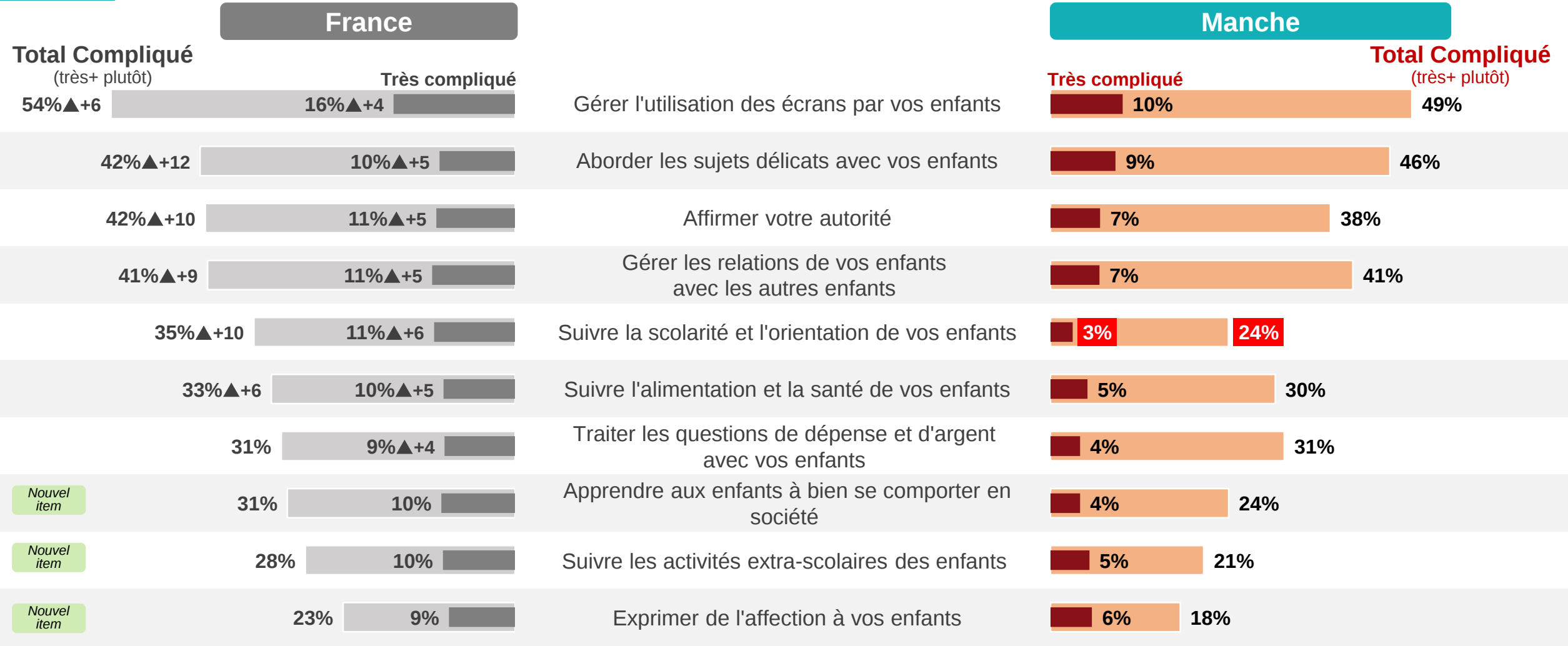


Si le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l'an passé en France, il est plutôt stable pour les parents de la Manche. Ces derniers s'en sortent mieux qu'au niveau national sur le suivi de la scolarité (et la gestion des questions d'argent et l'apprentissage du comportement en société en tendance). La gestion des écrans reste le sujet le plus difficile pour tous.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Manche (entre 93 et 101)





La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour la plupart des parents, dont 1/3 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Manche (91)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Manche

71%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

33%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



De la Manche



Contact départemental :

Union départementale des associations familiales
CS 81209 - 110, rue de la liberté - 50009 Saint-Lô
cedex
Tél : 02 33 57 92 25 E-mail : contact@udaf50.fr
www.udaf50.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



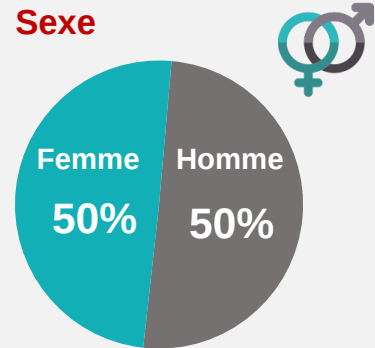
Les annexes



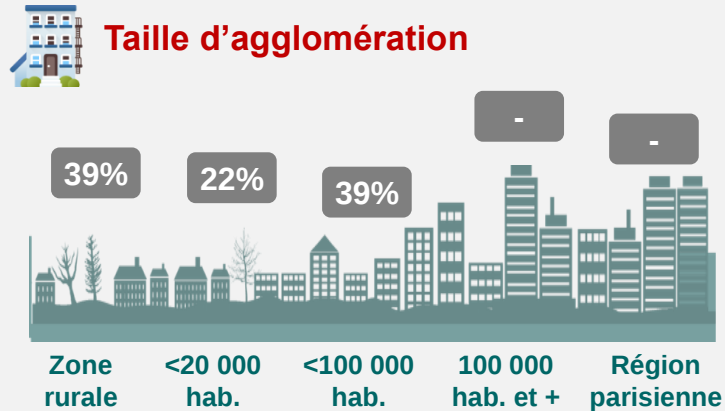


Profil des répondants

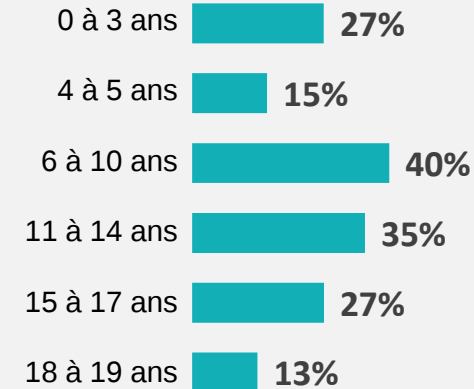
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

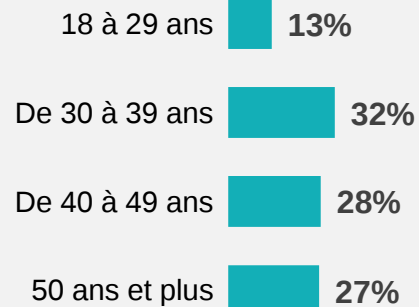
Seul(e), sans conjoint(e)

13%

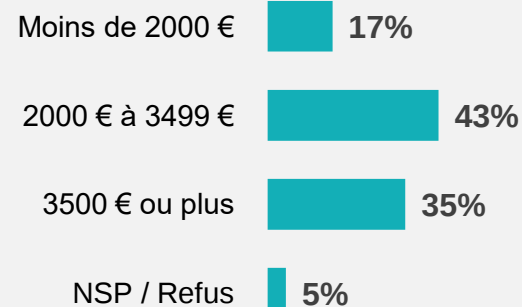
Âge



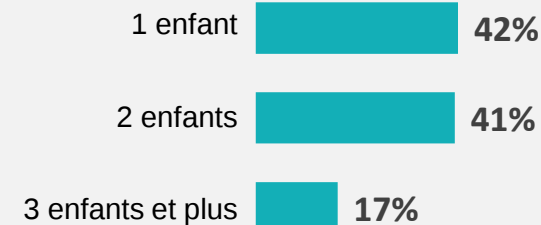
Age moyen
42 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

