



Habitat Inclusif

?

■ Vous souhaitez trouver un logement durable qui vous permet de disposer de votre intimité tout en partageant des moments de convivialité ?

■ Vous accompagnez un proche dans la recherche d'une solution d'habitat adapté et accompagné ?

L'UDAF de la Manche propose plusieurs dispositifs d'Habitat Inclusif sur le territoire : à Coutances, Avranches et Saint-Lô.

C'est quoi l'habitat inclusif ?

Il s'agit d'un habitat accompagné, partagé et inséré dans la vie locale. C'est un dispositif innovant, une alternative entre le domicile classique et l'institution qui permet de trouver un équilibre entre vie autonome et vie collective. L'habitat inclusif n'est pas un établissement médicosocial.

Ça s'adresse à qui ?

A toute personne âgée de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap qui souhaite vivre chez elle sans être seule et s'engager dans un projet collectif qui fait sens.

Et concrètement ?

Dans le cadre de logements individuels proches ou de collocation(s), les habitants disposent d'espaces privés et collectifs qui favorisent la vie sociale. Un principe de partage et de mutualisation des ressources, d'aides et de divers services est possible en fonction des choix de chacun.

Pourquoi choisir l'habitat inclusif ?

- Pour (continuer à) vivre dans un chez soi, sans être seul(e)
- Pour pouvoir compter sur les autres en cas d'imprévu
- Pour éviter ou prévenir un sentiment d'isolement
- Pour bénéficier d'un logement proche de toutes commodités
- Pour vivre une aventure humaine

ZOOM sur un projet existant

La **Maison du Jardin des Plantes**, située en centre-ville d'Avranches, a ouvert ses portes en septembre 2021. Aujourd'hui, elle est habitée par 6 personnes âgées et/ou en situation de handicap qui vivent en colocation.

« **La maison est très agréable et on s'y sent bien** »

(Jacques, habitant)

« **Je ne pouvais pas supporter certaines choses, et là, je suis bien, c'est moins fatigant** »

(Gilles, habitant)

« **On fait des choses en commun ou tout seul** »

(Alain, habitant)

« **C'est ce côté convivial et familial qui m'a attiré** »

(Doriane, animatrice habitat inclusif UDAF)

Un accompagnement choisi et non subi

- Présence d'une personne en charge de l'animation de la vie sociale et partagée
- Propositions d'activités en fonction des souhaits exprimés par les habitants
- Intervention possible d'aides à domicile
- Coordination des passages des différents intervenants



Demande de renseignements

Adeline PLUVIAUD,
Coordinatrice – Chargée de mission Habitat Inclusif
Tél. : 07 60 85 29 45
Mail : apluviaud@udaf50.fr



Crédit photo UDAF50